

PARTEKATZEKO MENUA

! Garrantzitsua !

✂ Menu honetako elikagai guztiak modu jasangarrian ekoitzita daude, eta ahalik eta energia gehien aurreztuz prestatuta.

✂ Banatzeko orduan, saiatu janaria ahalik eta jende gehienari ematen.

✂ Errezeta hau ez da Gabonetan soilik prestatu behar. ✂

Hasierakoak

✂ Altruismo-esentziaz apaindatako xumetasun-kaxola.
✂ Interesezko eta elkartasunezko broxetak, senitarte-saltsarekin.

Plater nagusia

✂ Eskuzabaltasun-zopa, enpatiazko hornigaiarekin.

Postrea

✂ Elikagaiak alferrik bota gabe egindako sentimendu gozoa.