REPARTIMENT JUST

Ingredients:

- Pòster “Aliments per a tots”.
- Llapis de colors, quatre per grup (roig, blau, groc i verd).
- Una fotocòpia, preferiblement en grandària A3, de la fitxa de treball per a cada grup.

Preparació prèvia:

Els grups 1, 2 i 3 representen, respectivament, els països desenvolupats, els països en desenvolupament i els països menys desenvolupats. Les dades sobre la quantitat de menjar de cada grup, representades per la quantitat de quadres que poden pintar, estan tretes de “*Perspectives agrícoles 2013-2022. OCDE -FAO 2013*”.

El grup 4 no simbolitza cap tipus de país. Els aliments que li corresponen representen la proporció d’aliments que malbaratem a Espanya (18 %). S’han trobat sumant les quantitats de la resta dels grups i traient aquest 18 %.

Elaboració:

- Dividiu la classe en 4 grups i repartiu a cada grup la seua fitxa de treball. Procureu que els distints grups no sàpien les quantitats d’aliments de què disposen els altres.
- Demaneu que lligen les instruccions. Comenteu i aclariu perquè tots entenguen el que han de fer. Una vegada que estiga tot clar, cada grup realitza el seu treball.
- Una vegada que tots els grups han realitzat la seua fitxa, es recolliran i es penjaran en un lloc visible de l’aula.
- Una persona de cada grup explicarà els aliments de què disposaven i com els han repartit.

Sobretaula:

- Comenteu en comú amb l’ajuda de les pautes i preguntes que apareixen a continuació:
    - Què és la primera cosa que crida l’atenció en veure els quadres dels grups?
    - Creiem que els distints grups tenien aliments suficients?
    - Què pot haver-hi en excés en uns grups?, falta quelcom en altres?
    - Quin us pareix el més equilibrat?

- Us sembla just el repartiment d'aliments que s'ha fet?
- A quin país creieu que pot representar el vostre grup, o a quin continent?

- Deixeu que comenten. Al final, expliqueu el que representen els grups. Centreu la reflexió en el significat del grup 4 que representa el desaprofitament d'aliments a Espanya.
  - Us ha sorprés?, Ho imaginàveu?
  - Què us sembla que els aliments que es malbaraten superen les quantitats de què disposen altres grups?
  - Éreu conscients de la quantitat d'aliments que es malbaraten? i de la quantitat de persones que podrien alimentar-se amb aquesta?

- Per a tancar la reflexió, pengeu el pòster 'Aliments per a tots' en un lloc visible de l'aula i centreu-vos en les dades de la part inferior "Cereal necessari per a produir 1 Kg de":
  Cal fer especial menció al fet que per a produir un quilo de carn es necessiten grans quantitats de cereals:
  - Sou conscients de la quantitat de cereals que es necessiten per a alimentar el bestiar i produir un quilo de carn?
  - Observant els quadres que heu omplit: sou conscients de la quantitat de carn que consumim en els països desenvolupats?
  - Fixeu-vos en les fitxes que representen els països en via de desenvolupament i en el lloc que ocupen els cereals en la seua alimentació: sou conscients de la quantitat de cereals que es podrien destinar a l'alimentació humana si no consumírem tanta carn?

FITXA DE TREBALL PER AL GRUP 1

- Teniu una determinada quantitat de quatre tipus d'aliments, amb els quals heu de completar les cinc menjades recomanades d'una persona en un dia.
- Per a fer-ho, pintareu quadrats en la taula de baix, ja que cada tipus d'aliment està representat per un color: groc els **cereals** (en les seues múltiples possibilitats: per a la llet, galetes, pa, pasta, etc.), verd l'**arròs**, roig la **carn** (que inclou boví, porc i aus) i blau el **formatge**.
- De cada aliment, teniu un nombre màxim de quadres que podeu pintar. Heu de pintar **tots** els quadres de què disposeu:

Cereals	**66 quadres**
Arròs	**12 quadres**
Carn	**50 quadres**
Formatge	**2 quadres**

Organització de les menjades

Desdejuni																		
Esmorzar																		
Dinar																		
Berenar																		
Sopar																		

FITXA DE TREBALL PER AL GRUP 2

- Teniu una determinada quantitat de quatre tipus d'aliments, amb els quals heu de completar les cinc menjades recomanades d'una persona en un dia.
- Per a fer-ho, pintareu quadrats en la taula de baix, ja que cada tipus d'aliment està representat per un color: **groc** els **cereals** (en les seues múltiples possibilitats: per a la llet, galetes, pa, pasta, etc.), verd l'**arròs**, roig la **carn** (que inclou boví, porc i aus) i blau el **formatge**.
- De cada aliment, teniu un nombre màxim de quadres que podeu pintar. Heu de pintar **tots** els quadres de què disposeu:

Cereals	**45 quadres**
Arròs	**52 quadres**
Carn	**17 quadres**
Formatge	**1 quadre**

Organització de les menjades

Desdejuni																		
Esmorzar																		
Dinar																		
Berenar																		
Sopar																		

FITXA DE TREBALL PER AL GRUP 3

- Teniu una determinada quantitat de quatre tipus d'aliments, amb els quals heu de completar les cinc menjades recomanades d'una persona en un dia.
- Per a fer-ho, pintareu quadrats en la taula de baix, ja que cada tipus d'aliment està representat per un color: groc els **cereals** (en les seues múltiples possibilitats: per a la llet, galletes, pa, pasta, etc.), verd l'**arròs**, roig la **carn** (que inclou boví, porc i aus) i blau el **formatge**.
- De cada aliment, teniu un nombre màxim de quadres que podeu pintar. Heu de pintar **tots** els quadres de què disposeu:

Cereals	**21 quadres**
Arròs	**52 quadres**
Carn	**5 quadres**
Formatge	**0 quadres**

Organització de les menjades

Desdejuni																			
Esmorzar																			
Dinar																			
Berenar																			
Sopar																			

FITXA DE TREBALL PER AL GRUP 4

- Teniu una determinada quantitat de quatre tipus d'aliments, amb els quals heu de completar les cinc menjades recomanades d'una persona en un dia.
- Per a fer-ho, pintareu quadrats en la taula de baix, ja que cada tipus d'aliment està representat per un color: groc els **cereals** (en les seues múltiples possibilitats: per a la llet, galetes, pa, pasta, etc.), verd l'**arròs**, roig la **carn** (que inclou boví, porc i aus) i blau el **formatge**.
- De cada aliment, teniu un nombre màxim de quadres que podeu pintar. Heu de pintar **tots** els quadres de què disposeu:

Cereals	**24 quadres**
Arròs	**21 quadres**
Carn	**13 quadres**
Formatge	**1 quadre**

Organització de les menjades

Desdejuni																		
Esmorzar																		
Dinar																		
Berenar																		
Sopar																		