



RECEPTES AMB VALOR

Continguts que pots treballar amb aquesta activitat

Àrea Ciències Socials. Bloc 2: El món en què vivim.

Àrea Llengua Castellana i Literatura. Bloc 1. Comunicació oral: parlar i escoltar; bloc 3. Comunicació escrita: escriure.

Àrea Educació Plàstica. Bloc 1: Educació audiovisual.

Àrea Valors Socials i Cívics. Bloc 3: La convivència i els valors socials.

Consideracions prèvies per a l'educador/a

- Per a realitzar aquesta activitat és necessari haver llegit prèviament el conte *Aquesta història és la pera*.
- Amb aquesta activitat estem donant als aliments el *valor* que tenen i treballem valors com la responsabilitat, la sostenibilitat i també la creativitat.
- La primera part de l'activitat hauran de realitzar-la en les seues cases amb ajuda de les seues famílies.
- Seria interessant recopilar totes les receptes que apareguen i penjar-les en el web del centre perquè així les famílies hi puguen tindre accés. Poden aporten idees a l'hora d'aprofitar els aliments. Hem de recordar que, a Espanya, dels 7,7 milions de tones d'aliments que van al fem, 1,3 milions es tira a les cases.

Desenvolupament

- En gran grup, cal recordar què és el que decideixen preparar en el conte per a aprofitar els aliments que estan a punt de caducar en la nevera. Aquest és l'exemple que se seguirà en aquesta activitat.
- S'ha de dir a cada xiquet i xiqueta que, a la seua casa, amb l'ajuda dels adults, haurà de buscar aquells aliments que porten més temps en la nevera, que estan a punt de fer-se malbé o que són restes de menjars anteriors. Han de pensar una recepta en què puguen utilitzar-se aquests ingredients, i cuinar-la.
- Com a pas número 2, hauran de redactar la recepta per a portar-la a classe utilitzant tota la creativitat per a preparar una presentació original i atractiva (poden fer fotografies del procés, dibuixos, vídeos...). També hauran de ser creatius a l'hora de posar un nom a la recepta.



Reflexió

- Posar en comú, en gran grup, les receptes i penjar-les en un lloc visible de l'aula.
- Reflexionar sobre el títol de l'activitat "Receptes amb valor":
 - Per què creieu que es titula així l'activitat? Quin és el valor que aportem amb aquestes receptes?
 - Quins valors estem posant en pràctica a l'hora d'evitar el balafament d'aliments?