



RECETAS CON VALOR

Contenidos que puedes trabajar con esta actividad:

Área Ciencias Sociales. Bloque 2: El mundo en que vivimos.

Área Lengua Castellana y Literatura. Bloque 1. Comunicación oral: hablar y escuchar; Bloque 3. Comunicación escrita: escribir.

Área Educación Plástica. Bloque 1: Educación audiovisual.

Área Valores sociales y cívicos. Bloque 3: La convivencia y los valores sociales.

Consideraciones previas para el educador/a:

- Para realizar esta actividad es necesario haber leído previamente el cuento "Esta historia es la pera".
- Con esta actividad estamos dando a los alimentos el "valor" que tienen y trabajamos valores como la responsabilidad, la sostenibilidad y también la creatividad.
- La primera parte de la actividad deberán realizarla en sus casas con ayuda de sus familias.
- Sería interesante recopilar todas las recetas que salgan y colgarlas en la web del centro para que así las familias puedan tener acceso a ellas. Pueden aportar ideas a la hora de aprovechar los alimentos. Debemos recordar que, en España, de los 7,7 millones de toneladas de alimentos que van a la basura, 1,3 millones se tira en los hogares.

Desarrollo:

- En gran grupo, recordar qué es lo que deciden preparar en el cuento para aprovechar los alimentos que están a punto de caducar en la nevera. Ese es el ejemplo que se seguirá en esta actividad.
- Decir a cada niño/a que, en su casa, con ayuda de los adultos, deberá buscar aquellos alimentos que llevan más tiempo en su nevera, que están a punto de estropearse o que son restos de comidas anteriores. Deben pensar una receta en la que puedan utilizarse esos ingredientes y prepararla.
- Como paso 2 deberán redactar esa receta para llevarla a clase utilizando toda la creatividad a la hora de pensar una presentación original y atractiva (pueden hacer fotos del proceso, dibujos, vídeos...). También deberán ser creativos/as a la hora de ponerle nombre a su receta.



Reflexión:

- Poner en común en gran grupo las recetas y colgarlas en un lugar visible del aula.
- Reflexionar sobre el título de la actividad "Recetas con valor":
 - ¿Por qué creéis que se titula así la actividad?, ¿cuál es el valor que aportamos con estas recetas?
 - ¿Qué valores estamos poniendo en práctica a la hora de evitar el despilfarro de alimentos?