



RECEPTES AMB VALOR

Continguts que pots treballar amb aquesta activitat:

Àrea Ciències Socials. Bloc 2: El món on vivim.

Àrea Llengua i Literatura. Bloc 1. Comunicació oral: parlar i escoltar. Bloc 3. Comunicació escrita: escriure.

Àrea Educació Plàstica. Bloc 1: Educació audiovisual.

Àrea Valors socials i cívics. Bloc 3: La convivència i els valors socials.

Consideracions prèvies per a l'educador/a:

- Per realitzar aquesta activitat cal llegir prèviament el conte "Aquesta història és la pera".
- Amb aquesta activitat donem als aliments el "valor" que tenen i treballem valors com la responsabilitat, la sostenibilitat i també la creativitat.
- La primera part de l'activitat l'hauran de fer a casa amb l'ajut de les seves famílies.
- Fóra interessant recopilar totes les receptes que en surtin i penjar-les a la web del centre per tal que les famílies puguin tenir-ne accés. Poden aportar idees a l'hora d'aprofitar els aliments. Hem de recordar que, a Espanya, dels 7,7 milions de tones d'aliments que van a parar a les escombraries, 1,3 milions es llencen a les llars.

Desenvolupament:

- En gran grup, recordem que és el que decideixen preparar en el conte per aprofitar els aliments que estan a punt de caducar a la nevera. Aquest és l'exemple que se seguirà en aquesta activitat.
- Expliquem als nens i nenes que, a casa seva, amb ajuda dels adults, hauran de buscar aquells aliments que porten més temps a la seva nevera, els que estan a punt de fer-se malbé o els que són restes de menjars anteriors. Han de pensar una recepta a la qual puguin ser utilitzats aquests ingredients i cuinar-la.
- Com a la passa 2, hauran de redactar aquesta recepta per portar-la a classe fent servir tota la seva creativitat per elaborar una presentació original i atractiva (poden fer fotos del procés, dibuixos, vídeos...). També hauran de ser creatius/as a l'hora de posar nom a la seva recepta.



Reflexió:

- Posem en comú amb la classe les receptes i les pengem en un lloc visible de l'aula.
- Reflexionem sobre el títol de l'activitat "Receptes amb valor":
 - Perquè creieu que es titula així l'activitat? Quin és el valor que aportem amb aquestes receptes?
 - Quins valors posem en pràctica a l'hora d'evitar el malbaratament d'aliments?